



# 東京ふれあいロード・プログラム

2016年1月より始まり「東京ふれあいロード・プログラム協定」は今年で開始より5年が経ちました。

東京都との締結により、道路の美化活動を推進し、潤いのある道路空間を創出することをモットーに、毎月2回の定期的な清掃活動や植栽活動を行っています。

昨秋にはパンジーの苗やチューリップ、ヒヤシンスの球根を植え、春の開花を楽しみに待っています。毎年満

開の花を目にすると1年間の苦勞が報われます。

毎月第2・第4日曜日午前10時より清掃活動を実施しています。皆様のご協力をよろしくお願い致します。



## リサイクル活動



大山西町町会は板橋区に集団回収団体として登録し、資源の回収を行っています。回収量に応じて板橋区より報奨金が支払われ、町会活動に役立てることができます。

またゴミの排出量削減にもつながります。第1・第3木曜日、大山西町町会集団回収集積場所のぼり旗・垂れ幕・プレートの目印を掲示します。新聞・雑誌・段ボール・紙パルプ・古布（洗濯をした清潔な衣類）を回収いたしますので集積をしてください。皆様のご協力をよろしくお願い致します。

### 快適ライフのアドバイザー

多様化するニーズに対応するため  
これからもアイデーマンは躍進していきます



IDグループ  
株式会社 石井電気

tel: (03)3973-8529 fax: (03)3959-6067

東京都板橋区南常盤台1-11-9

### 廣瀬歯科医院

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

○診療時間 インターネット・携帯モバイルからも予約受付中!

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00 ~ 12:30	●	●	●	●	●	/	/
14:30 ~ 18:30	●	●	/	/	/	/	/
9:00 ~ 15:00	/	/	/	/	/	●	/

休診日/日曜日、祝日

〒173-0033 東京都板橋区大山西町13-8

TEL 03-3959-4127

年金のお受取りは当金庫で

地域とともに



東京信用金庫

大山支店

板橋区大山西町22-5

☎3956-1161(代)



出発前の打ち合わせ

本部設置のテント前での集合写真



西町公園に本部設置



歳末特別警戒

# 大山西町町会 夜警を実施

毎年恒例の西町町会の夜警を昨年12月26日から30日までの5日間の日程で実施致しました。

例年は2回巡回していましたが、今回は夜8時過ぎからの1回に短縮して行いました。

天候にも恵まれ、強風や雨の日はありませんでした。例年でしたが、やはり12月のこの時期です

ので、気温5℃を下回る日もあり、凍えるような寒さの日もありました。

そうしたなか、初日は17名と例年

にない多くの関係者に参加いた

だき、2020年を締め括る

ことができました。毎日総

勢15名前後が3組に分か

れ、拍子木を手に巡回

- 協力して  
いただいた皆様
- 渡邊さん(町会会長)
  - 大木さん
  - 荒井さん
  - 黒坂さん
  - 風見さん
  - 関口さん
  - 安永さん
  - 齊藤さん
  - 江草さん
  - 佐久間さん
  - 山本さん
  - 高野さん
  - 星さん
  - 井上さん
  - (婦人部)
  - 山本さん
  - 松井さん
  - 川田さん
  - 渡邊さん

デザイン・印刷関連業務

- 名刺・ハガキ・チラシ・広告・パンフレット  
その他
- 取材・撮影・デザイン・印刷・納品(地方納品可)
- ご相談・お見積り無料

**Cresc.** クレシェンド  
担当: 黒坂

TEL/FAX.03-3973-4233

START

6:00

まだ夜が明けきれていませんが、50人ほどの方が集まって自彊術（1915年に中井房五郎さんによって創案された健康体操）の掛け声が聞こえます。かれこれ60年間も続いているそうで、参加希望者はご自由にどうぞ、ということでした。



やがて明るくなってきて、お互いのようすもはっきりと見えてきます。



公園  
hours



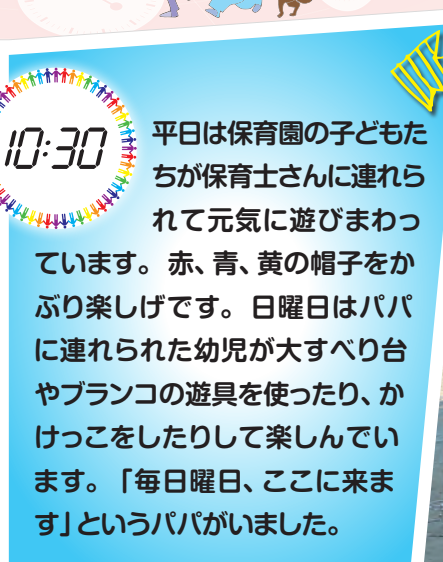
6:30

ラジオ体操が始まります。こちらも参加者は50人くらい。多くの方が慣れ親しんだ健康法、どなたでも参加できます。毎朝、ラジオを持ってきてくださる方に感謝です。



6:45

輪になって、民謡踊りが始まります。



10:30

平日は保育園の子どもたちが保育士さんに連れられて元気に遊びまわっています。赤、青、黄の帽子をかぶり楽しげです。日曜日はパパに連れられた幼児が大すべり台やブランコの遊具を使ったり、かけっこをしたりして楽しんでいます。「毎日曜日、ここに来ます」というパパがいました。



8:30

活気ついてきます。交通公園スタッフが子ども用自転車やゴーカートコースに並べて開園の準備を始めます。広場のほうでは、月曜日と金曜日に大山西町老人会（西寿会）のゴルフの会が行われていて10人ほどの会員が楽しんでいます。老人会では会員募集中！

そば処 盛一庵

営業時間

AM11:30~PM3:00/PM4:00~PM8:00

定休日

木曜日

板橋区大山西町65-4

Tel 03-3956-4044

自家製和菓子  
四季折々の生菓子/カステラ

佐倉堂

〒173-0023

板橋区大山町24-14

ハッピーロード大山内

☎03-3956-5519



おだ整形外科  
クリニック

ODA ORTHOPAEDIC CLINIC

16:30

金曜日には高学年の小学生がボール遊びをしたり、「色鬼ごっこ」のような複雑な遊びをしたりしていました。「学校は許可をとらないと遊べないけれどここならば自由だから」と言っていました。日曜日、この時間は自転車やゴーカートの貸し出しが終わっているので、家族連れはだんだんに減ってきました。

17:30

END.  
金曜日は小中学生でにぎやかです。「公園が未来を育てる」と言えるほどに子どもたちは元気に動きまわっています。だいぶ日が落ちて薄暗くなってきました、「かくれんぼ」や「だるまさんがころんだ」は姿がよく見えないからスリルがあるのだそうで、見ている面白そうでした。

15:30

金曜日は幾組かのママと幼児が静かに遊んでいました。日曜日は小学生グループもやってきます賑やかになってきました。

金曜日には学校帰りの小学生が集まってきて鬼ごっこ。男の子も女の子も元気です。

14:30

## 2020年 ある秋の日

11月13日(金)と  
15日(日)の  
板橋公園(交通公園)の  
一日をスケッチ  
してみました。

交通  
12



12:30

日曜日、やってくる家族連れはますます増えて、ママ友グループは情報交換をしています。スタッフの話では「自転車やゴーカートを借りてコースを楽しむ子どもは1日のべ2500人ほどになる」そうです。ミニ遊園地を楽しむといった感じで、交通公園らしい光景です。

11:30

日曜日は家族連れやグループで遊んでいる子どもたちが増え、シートを広げてピクニックをしている家族連れが何組もいます。

空調設備  
一般電気設備 設計 施行  
**松下電気株式会社**

〒173-0033

板橋区大山西町33-5

☎03-3955-3002

boutique  
**KONDO**  
new

TEL.03-3955-7927

〒173-0033 板橋区大山西町 49-2

紳士服オーダーで培った技術で  
3年間のサポートをお約束  
成長に合わせたきめ細かいサービス

板橋第二中学校指定標準服取扱店

**西村洋服店**

東京都板橋区幸町 11-8

TEL03-3955-5835 FAX03-3955-5728

# 支え合い会議仲町地域は2020年10月より地域主体で活動を開始

## ■協議体（支え合い会議）とは

いくつになっても住み慣れた地域で元気に過ごすために必要な、

- ①健康でいること
- ②人とつながっていること
- ③いざという時に助けてくれる人がいること

この3つを地域内で実現していくために、地域みなさんと話し合い、できる範囲で“お互いさまのつながりづくり”を推進します。

地域の多様な主体（民生児童委員、町会役員など）がメンバーとなり、地域の情報共有・交換などを行っています。

その地域ならではの支え合いの仕組みづくりについて無理なくできることを探していきます。



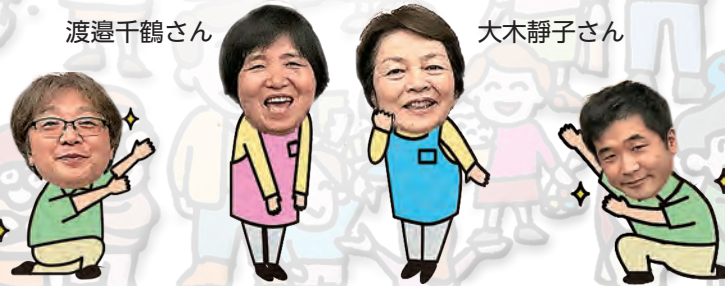
大山西町町会の  
支え合い会議  
メンバー紹介

渡邊千鶴さん

大木静子さん

黒坂祐二さん

井上 翼さん



# 還付金詐欺急増中! ダマ! されない!

かんぷきん さぎ きゅうぞうちゅう

会社のお金を

い込んでしまった

区役所ですが、  
**還付金**が  
もどって  
きますよ!

ATM



自分で区役所に申請  
しないと還付金を受  
け取ることはできま  
せん

資料提供：板橋警察署 防犯係



# 大山西町ビーバーズで 運動会をしました!



昨年10月24日(土)に板橋第六小学校の校庭で運動会を行いました。小学校の運動会が中止となってしまった子どもたちにとって、とても嬉しいプレゼントになりました。

保護者や、部員以外の地域の子どもたちも参加して、爽やかな秋空のもとさまざまな競技を楽しみました。

コロナ感染対策として、運動会の前後に手洗い



大山西町町会の渡邊会長による始球式



全力疾走した徒競走



2チームに分かれて大縄跳び



接戦だった対抗リレー

最後は、やっぱり野球で勝負!

## よくあるご質問



野球道具は貸してもらえますか?

ユニフォームなど一式貸与しますが、希望者はグローブなど個人的に購入いただいても結構です。



体験入部できますか?

2カ月間は体験入部として、父母会費はいただきません。



未就学児ですが、見学に行ってもいいですか?

ぜひお越しください。体験入部の年長児さんもいます。



女の子ですが、入部できますか?

現在も女の子の部員はおり、とても頑張っています!



親は付き添いができませんが、大丈夫ですか?

心配な保護者の方は、集合場所(板橋交通公園)まで送迎していただければ、監督・コーチが引率します。その他のケースもご相談に応じます。



コロナウイルス感染対策は?

練習前の自宅での検温、移動時のマスクの着用、練習前後の手洗いと消毒などを行っています。

## 部員募集

### 一緒に野球を楽しみましょう!

大山西町ビーバーズは、創部50周年を迎える伝統ある少年野球チームです。地域の皆様の温かいご支援をいただきながら活動を続けています。誠にありがとうございます。

板橋区の各野球連盟に加盟し、公式試合にも出場しています。現在、小学1~6年生までの部員が、学校の垣根を越えて共に野球を楽しんでいます。

大山西町ビーバーズでは、部員を募集中です!

いまやキャッチボールできる公園も少なくなっているなか、お子さんにのびのびと野球を体験させてみてはいかがでしょうか? ぜひお気軽に見学にお越しください!

#### [練習場所]

板橋第六小学校・東板橋少年野球場・城北中央公園野球場・荒川戸田橋野球場など

#### [練習日時] 土日祝日の2~3時間

#### [募集対象]

小学1~6年生の男女 (板橋区内の小学校在校生・居住地域は不問)

#### [父母会費] 2,000円/月

#### [スポーツ安全保険料] 800円/年

#### [お問い合わせ先]

星(監督) 090-2456-4664  
佐久間(保護者代表) 090-2736-5099  
on.beavers@outlook.com



榎本 紀子



## ホットケーキ

新型コロナウイルスの感染拡大が止まらず、深刻な事態になっています。今は、おうち時間を上手に使うようにしていきましょう。その一つが、ケーキ作りだそうです。今回は自分だけのマイホットケーキを焼いて楽しんでください。

### 【材 料】(2人分/4枚分)

生地	卵	1個
	砂糖	50g
	塩	小さじ 1/3
	プレーンヨーグルト(無糖)	大さじ 1
	牛乳	カップ 3/4
	小麦粉	200g
	ベーキングパウダー	大さじ 1
	バター	10g

### 【作り方】

① ボウルに、卵を溶きほぐし、砂糖、塩を加えて、泡立て器で混ぜる。ヨーグルトと牛乳を加えて、さらに混ぜる。

- ② 小麦粉とベーキングパウダーを合わせて、ざるでふるいながら①に3回に分けて加え、そのつどよく混ぜる。約30分間生地を休ませる。
- ③ 小さめのフライパンに、バター(10g)を入れ、中火にし、溶けて泡が出てきたら、②のボウルに加え、さっと混ぜる。
- ④ フライパンに③の生地を、玉じゃくしで約1杯分を流し入れる。
- ⑤ 弱めの中火にかけて、ふたをして約3分間焼く。フワッとふくらみ小さい穴が開いてきたら、返す。
- ⑥ ふたを外したまま、さらに3~4分間焼き、火を止めて取り出す。フライパンをぬれ布巾にのせて、冷ます。バター(分量外)をうすく塗り、残りの生地も同様に焼く。
- ⑦ 器に2枚ずつ重ねて、バター(分量外)をのせ、メープルシロップまたははちみつをかけていただきます。

## 車内事故防止にはお客様一人ひとりのご協力が必要不可欠です!

### 乗車後は…

空いている座席にお座りください。



### 乗車後・走行中は…

手すり、つり革にしっかりとおつかまりください。



### 走行中は…

車内の移動は危険です。



### 降車時は…

ドアが開くまで座ってお待ちください。



国際興業バス

## 町会の皆様へ

資料提供…国際興業バス様



### 編集後記

- 昨年はベートーヴェン生誕250年。TVでもいろいろな特集が組まれていました。たっぷり時間に余裕のある今、久しぶりにベートーヴェンピアノソナタのCDを聴き、改めて心を揺さぶられています。コロナ禍で自粛が続く中、安らぎの楽しみを見つけました。(山本)
- はじめて『かわらばん』の編集にかかわり、板橋公園(交通公園)の「ある秋の日」を作成しました。公園は大きく3スペースに分かれていますので、全体の様子をお伝えするために朝から夕まで公園内を撮影し、来訪された方々とお話して記事を書くという方法をとりました。私にとって、わが町の公園と住民への親しみと誇りを得る第一歩になり、機会が与えられたことを有り難く思っています。(高野)
- 2020年はリモート勤務の影響で昼間の時間帯に町内をよく歩きました。保育園の先生は朝早くから大変だなとか、第十小の登校時の見守りは毎朝大変だなとか、通常なら見えない部分が見えた1年でもありました。我々の夜警は5日間ですが、拍子木の音を聞いて、「今年も年末だな、来年は良い年になるといいなあ」と思ってくださいる方がいらっしゃれば嬉しく思います。(安永)
- 2020年は町会行事もなく『かわらばん』発行が1回のみでした。本年は発行の回数が増えればと願っています。(黒坂)