

西町かわらばん

新年おめでと〜ございます。

大山西町町会 会長

渡邊 攻 わたなべ おさむ



令和5年、町会会員の皆様におかれましては、コロナに負けずお元気で新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

昨年はコロナの影響を受け各事業が中止となりました。しかし、各事業部の活躍も見られました。4月には支え合い会議板橋ブロック主催の「元気になる 私のおじまん展」、11月の仲町支部青少年健全育成委員会主催ウォークラリーといずれも大盛況でした。11月の防災訓練は2年ぶりに幸町町会と合同で実施しました。そして、12月の仲町地区「青健」主催ドッジボール大会が2年ぶりに再開されました。

本年3月12日予定の仲町地区防災訓練は、実施する方向で準備が進められています。3月下旬予定の桜まつりは現在検討中です。

なお、環境衛生部の活動は日常的に公園の美化・緑化・ふれあいロードの清掃、また、ごみ集積所の管理にご尽力をされている会員皆様のご協力に感謝申し上げます。

朝の子ども見守り隊(小・中学生)と挨拶運動も進展して参りました。ご協力いただいています皆様へ感謝申し上げます。さらに活動時間を広げるために、ご協力いただける方を募ります。

また、昨年3月の防災週間の活動から引き続き週3回の夜警を実施しております。「健康のため散歩したいけれど夜一人では……」と、お考えの方は夜警への参加をお誘いいたします。

本年5月の定期総会では役員の改選が行われます。町会創立の趣旨は「平和で明るい、清潔で住みよいまちづくりをすると同時に、会員相互の福祉増進をはかり益々親睦融和発展を目的とする」です。なにとぞ、町会へのご協力よろしくお願いたします。

最後になりますが、一日も早いコロナの収束を願ひ、大山西町町会で暮らすすべての皆様が健康で幸せな一年になりますよう祈念いたします。

ふれあいロード清掃活動

東京都との締結により始まりました「ふれあいロード・プログラム」も今年で7年目になりました。月2回の定期清掃活動と季節の花や球根の植栽を行い、道路の美化と潤いの町を目指しています。

真夏の酷暑、秋の落ち葉掃き、冬の凍りついた積雪には苦勞しますが、春を迎えたときの満開の花を楽しみに、日々頑張っています。毎月第2・第4日曜日午前10時より清掃活動を実施しています。皆様のご協力をよろしくお願いたします。



令和4年11月27日(日)満開の花を思い浮かべながら植栽をしました

つくしんぼ診療所

板橋区大山西町70-10

Tel: 03-3972-1165

(外来)

月・金曜日 9時~12時 / 16時~18時
火・水曜日 9時~12時
木曜日 10時~12時

その他の時間帯は訪問診療



◀板橋大山西町店

コンビニエンス ストア

24時間営業



(有) 廣田屋商店

板橋交通公園前店 〒173-0033 板橋区大山西町20-11
TEL. 03-3959-9580
板橋大山西町店 〒173-0033 板橋区大山西町3-10
TEL. 03-3958-5881
板橋南町店 〒173-0027 板橋区南町26-11
TEL. 03-3955-5626



▶板橋交通公園前店

板橋区仲町おとしより相談センター

(仲町地域包括支援センター)

管理者 **宮本 千賀子**さんに聞く

介護保険って何？



デイサービスに行ってみたくけど、どうやって申し込みすればいいのかな？



困りごとを相談すると 支援につながる

高野 板橋区仲町おとしより相談センターがどのような地域活動をしておられるのかを、教えていただけますか。

宮本 板橋区からの委託で奉優会が運営をしています。地域住民の皆様のお困りごとの相談を受けて、専門機関につなげることで解決していく支援をしています。こちらから訪問して、お困りごとなどをおうかがいすることもいたします。

高野 どのようなことを相談することができるとでしょうか。

宮本 生活のなかに起こっているどんなことでもお聞かせいただいて、制度的に支援できることはどんなことか、実際に支援のために動けるのは誰かということなどをご希望をうかがいながら相談していきます。お困りごとは重なっていることが多くあります。名称はおとしより相談センターですが、子育て・家族関係・経済的支援・就労など、どんなことでもお話しただけければ、そこから専門機関・専門家につないで《やれること》を具体化していきます。センター職員は主任介護支援専門員・社会福祉士・保健師・看護師・ケアマネジャー



インタビューの様子 (パンフレットをもとに説明)

などの資格をもって、さらに研修しながらご相談を受けていますので、安心してご相談にいらしていただきたいと思えます。

高野 《相談すればたくさんの方の支援につながる》ということ、心強いですね。そうしたことを知らないでいる方がおられるのではないかと思います。いかがでしょうか。

宮本 センターの活動を紹介するリーフレットを病院などに置かせていただいたり、地域の集会で健康の維持増進・消費者被害・介護保険・成年後見制度・認知症などをテーマに出前講座をしたり周知活動をしています。ご利用いただきたいし、ご参加いただきたいと思えます。参加された方から「聞いて良かった」という感想をいただけたら嬉しいので、私たちも元気になるんですよ。

高野 自分の困りごとを話しづらいということを抱え込んでいる方も多いのではないのでしょうか。

でしょうか。

宮本 なかなかご自分から「助けて」とは言いづらい方は多いと思います。まずは気軽に相談していただければと思います。それから、情報が入ればセンターの職員が訪問していろいろうかがうことができるので、近隣の方にお話ししていただ



聞き手：高野利雄さん

てもいいのです。民生委員、警察官、調剤薬局の薬剤師などに「実は…」とお話しいただいてもいいのです。そうした方たちが、「気になる方がいて」とだけ知らせてくだされば、私たちが専門家として動けます。

高野 なるほど、そうして地域社会が創られていくのですね。

介護支援を受ける 相談もできます

高野 高齢になると、《一人になったら》《動けなくなったら》《収入がなくなったら》《などと不安や心配が大きくなってくるか》と思えますが、そのあたり、センターでお仕事をしておられるとかがですか。

宮本 そうですね、近隣の方々のお付き合いを大切にされたり、民生委員の見守り活動に頼られたりすることがいいかと思えます。お若い方でも介護保険制度や成

主任介護支援専門員
社会福祉士
板橋区仲町おとしより相談センター
管理者 宮本千賀子さん



社会福祉法人 奉優会
板橋区仲町おとしより相談センター
(仲町地域包括支援センター)
〒173-0022 東京都板橋区仲町20-5 仲町地域センター1F
電話 03-5917-5201 <https://www.foryou.or.jp>



年後見人制度について知っておかれると
いいかと思えます。

高野 実際に直面して、対処して、どのよう
なものがわかっていくのではないかと
思います。

宮本 そうですね。介護保険についてはご両
親の介護が必要になったという方々が増
えてきたので、理解は広がってきている
と思います。40歳から介護保険料を納め
ていて、そのときに説明はあっても通り
過ぎてしまいますよね。私だって、こう
いう仕事をしているからわかっていると
いうことですね。

高野 介護保険制度については、どんなこと
を知っておいたらいいですか。

宮本 40歳から特定疾病については申請が
できます。65歳以上の方で申請して要支
援・要介護と認定されれば、ケアマネジ
ャーのプランにそって介護サービスが受
けられます。まずは申請から始まりませ
うのでセンターにご相談いただければ、ご
一緒にすすめていくことが
できます。申請はご本人で
も家族でも、お一人ならば
ケアマネジャーでも大丈夫
です。申請から認定の流れ
は同じですが、生活環境、
身体症状などが個々に違い
ますので、どのような認定
と介護サービスを受けられ
るかについては違ってきま
す。ケアマネジャーと十分

に相談をされるといいと思えます。

高野 在宅で介護サービスを受ける場合、家
族介護もなくては成り立ちませんね。

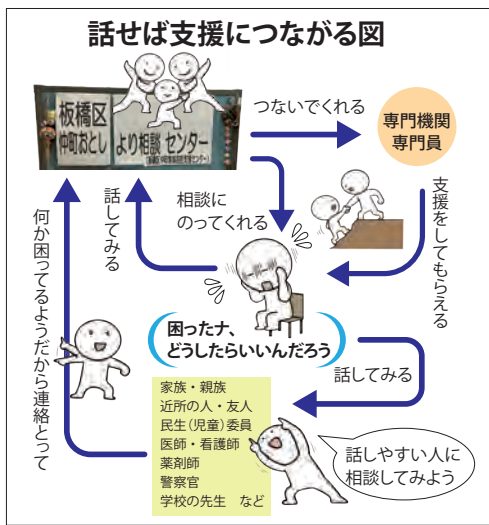
宮本 利用者本人のことはもちろん、家族の
方々の疲労も考えなければならぬので、
ケースとしてどのように対応していける
かを相談していくこととなります。デイ
ケア、デイサービス、ショートステイと
いったサービスも使っていきます。

思い切って

「ひとりぼっち」からぬけだす

高野 《独り暮らしで動けなくなったらどう
なるのか》という不安は誰もがかかえて
いるのではないのでしょうか。

宮本 そうですね。近隣の方々のお付き合
い、親族、お友だちとのつながりはどう
でしょうか。地域活動、民生委員など
のつながりはどうでしょうか。話せる関
係があるかを見直していただくことでし



ようか。経験的には仕事ひとすじできた
方が退職し、人との交流も絶えていると
いうケースが多いですね。

高野 終活という人生づくりを楽しくしてい
くことなのでしょうね。

板橋区には支え合い会議とか、いくつもの
福祉の森のサロン活動があるし、仲町
にはふれあい館があったりして憩えるし、
思い切って動き出すことですかね。そん
な情報もセンターに来てみると教えてい
ただけるんですね。

宮本 はい、いつでもどうぞ。

高野 若い世代の方たちには、社会・経済
と将来のために働いていただくのだから、
高齢者はできる限りの自立をして、支え
合っていきたいものです。

今日はお時間をいただき、どうもありが
とうございました。
引き続き、地域住民の支えをよろしくお
願いたします。



職員のみなさん

2022年11月6日(日)

仲町地区ウォークラリー大会に 実行委員として参加しました

青少年健全育成仲町地区委員会主催によるウォークラリー大会が行われました。

中根橋小学校校庭をスタートして仲町地区周辺（約5km）を、コマ地図を頼りにゴールの中根橋小学校に戻るゲームです。参加者は、与えられたコース図を見ながら1チーム4~5人のグループでゴールを目指します。コース上のチェックポイントにはいろいろな問題が用意されていて、それを解きながら先へ進みます。なお観察ゾーンも設定されています。問題はゴールに到着してから提示されますので観察ゾーンでは、グループ全員で注意深くそのゾーンを観察しておく必要があります。

順位は「時間得点」と「課題得点」の合計点で決まります。

大山西町町会の青少年健全育成委員は、受付・安全確保などの仕事をしました。本当にお疲れさまでした。

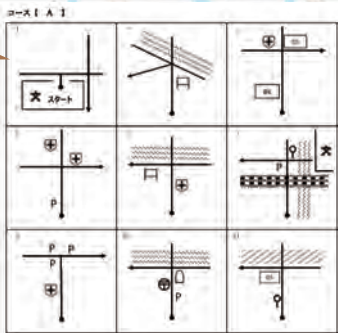


開会式



コマ地図

私たちが頑張りました



いざ！ 出発



ピーポーくん登場



当日、役員で参加したみなさん



支え合い会議仲町地域、板橋警察署の協力で
自転車の交通安全クイズを実施しました

自転車の交通安全クイズに
挑戦してピーポーくんへ報告する子どもたち

そば処 盛一庵

営業時間

AM11:30~PM3:00 / PM4:00~PM8:00

定休日

木曜日

板橋区大山西町65-4

Tel 03-3956-4044

自家製和菓子
四季折々の生菓子 / カステラ

佐倉堂

〒173-0023

板橋区大山町24-14

ハッピーロード大山内

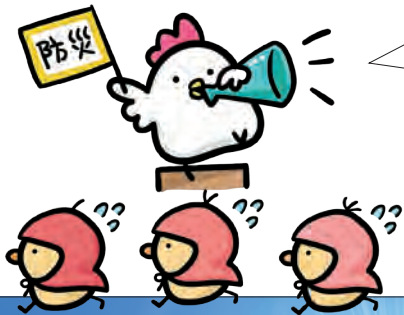
☎03-3956-5519



おだ整形外科
クリニック

ODA ORTHOPAEDIC CLINIC

2022年11月13日（日）
大山西町町会と幸町町会の防災訓練を
実施しました。
役員と町会員58名の方が参加されました。



大山西町町会 + 幸町町会

住民防災組織 防災訓練

のお知らせ

日時 2022年11月13日（日）
午前9時45分～12時（予定）
場所 板橋交通公園（子供プール周辺集合）
避難名簿作成後、幸町団地公園へ避難者誘導。
10時30分より防災訓練開始



実施要領

- 避難者一時集合
（板橋交通公園子供プール周辺）
- 大山西町町会 会長のあいさつ
- 避難者誘導
目的地：幸町団地内公園（幸町町会の協力により）
- グループに分かれて訓練体験
起震車による地震体験
応急処置（AED・三角巾）
初期消火訓練（消火器による基本動作の確認）
スタンドパイプによる放水実施
- 一時集合場所に戻りながら防災器具保管場所見学
- 大山西町町会区民消火隊のポンプ車展示
- 防災用クッキーの配布後解散



主催：大山西町町会、幸町町会
協力：板橋区防災課、板橋消防署、板橋消防団第2分団・支え合い会議 仲町地域



避難者名簿の作成

いざという
ときのための
防災グッズ



4グループに分かれての体験



応急救護体験



初期消火訓練の説明



支え合い会議の協力で体力測定（握力測定）



地震体験



防災訓練の準備、引率などの仕事をした町会メンバー

フジ薬局
板橋大山店

〒173-0033
板橋区大山西町63-3
ドエルフロア1階
Tel: 03-5926-3289
[LINEでも処方箋受付中!]

ケアマネジャー在中
お気軽に介護のこともご相談ください

夢楽 デイサービス夢楽 大山

事業所番号
1371909001

お気軽に
お問い合わせ
ください

〒173-0033 東京都板橋区大山西町46-8
プレデバルク3 1F
TEL: 03-5926-7122

紳士服オーダーで培った技術で
3年間のサポートをお約束
成長に合わせたきめ細かいサービス

板橋第二中学校指定標準服取扱店
西村洋服店
東京都板橋区幸町 11-8
TEL03-3955-5835 FAX03-3955-5728

平日の防犯・防火防災活動

2022年3月より、大山西町町会有志により、週3回（火・木・土）の夜警を実施しています。

19時半より約1時間、町会内を拍子木を打ちながら巡回し、防犯・防火防災の注意喚起を促しています。



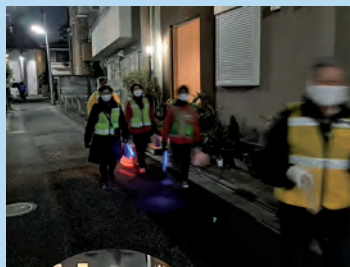
歳末特別夜警

2022年12月26日(月)から30日(金)の5日間、大山西町町会有志による毎年恒例の歳末特別夜警を実施しました。

家の周辺には燃えやすい物を置かない、戸締まりはしっかりとしましょう。一人ひとりの心がけが事件・事故を未然に防ぐことにつながります。



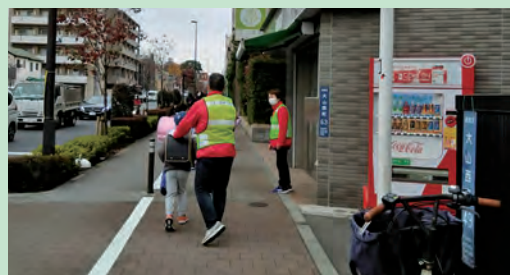
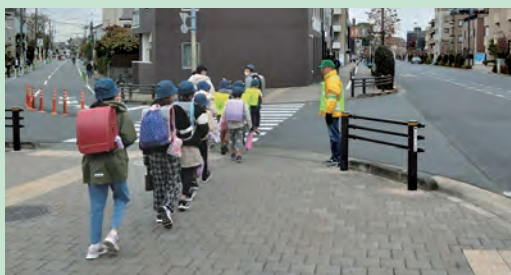
安心・安全の
まちづくり



朝の見守り活動

西町町会では2021年10月から毎朝、登校児童の安全見守りを実施しています。

8時前からフジ薬局前の信号付近で、第十小や板橋二中の生徒、通勤される方々に「おはようございます」の声かけとともに元気をチャージしています。



年金のお受取りは当金庫で
地域とともに

 **東京信用金庫**

大山支店

板橋区大山町22-5

☎3956-1161(代)

 **廣瀬歯科医院**

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

○診療時間	インターネット・携帯モバイルからも予約受付中!						
	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:30	●	●	●	●	●	／	／
14:00～17:30	●	●	／	●	●	／	／
13:30～17:00	／	／	／	／	／	●	／
休診日/日曜日、祝日							

〒173-0033 東京都板橋区大山西町13-8

TEL **03-3959-4127**

快適ライフのアドバイザー

多様化するニーズに対応するため
これからもアイデーマンは躍進していきます



IDグループ

株式会社 石井電工

tel:(03)3973-8529 fax:(03)3959-6067

東京都板橋区南常盤台1-11-9



大山西町ビーバーズ

令和4年各大会大健闘!

仲町地区大会
Cチーム

2位

板橋区少年野球連盟

Dチーム準優勝

板橋少年軟式野球連盟
秋季大会2部

3位



部員募集

一緒に野球を楽しみましょう!

大山西町ビーバーズは「チームワーク」を大切にしている少年野球チームです。

主に板橋第六小学校、東板橋球場、戸田橋球場で練習をしています。

野球だけでなく、チームや町会のイベントにも参加し、子どもたちの「仲間との絆」を深めています。

チームでは新しい仲間を募集しています。

年長さん・女の子も大歓迎。

練習中はサポートのママもいるので安心してください。

【お問い合わせ先】

星（監督） 090-2456-4664 / 佐久間（保護者代表） 090-2736-5099



キャッチャー
防具一式揃えました



空調設備

一般電気設備 設計 施行

松下電気株式会社

〒173-0033

板橋区大山西町33-5

☎03-3955-3002

boutique

KONDO

new

TEL.03-3955-7927

〒173-0033 板橋区大山西町 49-2

デザイン・印刷関連業務

- 名刺・ハガキ・チラシ・広告・パンフレット
その他
- 取材・撮影・デザイン・印刷・納品（地方納品可）
- ご相談・お見積り無料

クレシェンド
Cresc.

担当：黒坂

TEL/FAX.03-3973-4233

