

西町かわらばん



新年あけましておめでとうございませう

大山西町町会 会長 渡邊 攻



町会会員の皆様におかれましては、益々お元気で新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。また、日頃より町会活動にご理解とご支援・ご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

令和6年度の事業も、皆様のご尽力によりラジオ体操、盆踊りなどから歳末夜警まで無事催行することができました。

仲町地域支部「青健」事業は「八ヶ岳野外教室」、新たな形で実施されました仲町地区大運動会などから二十歳のつどいまでいづれも盛況裏に終えました。

仲町地域支部「環境」事業では、緑のカーテン、クリーン作戦などの活動が行われました。

さて、今年度の事業も残すところ3月に予定されています。仲町地区防災訓練と桜まつりとなりましたが、どちらも無事に開催されることを願っております。

令和7年の初めにあたり、この一年が流行り病・事故・災害の無い年になりますよう念じながら、板橋区町会連合会、仲町地域支部の事業と連携し活動を進めてまいりたいと存じます。

大山西町町会が平和で明るく元気のある、清潔で住みやすい町会になりますよう、町会役員、会員の皆様と共に活動を続けてまいります。

最後になりますが、大山西町町会で暮らす皆様が健康で幸せな一年になりますよう祈念いたします。

板橋交通公園改修の予定

現在、板橋区では、事業者決定に向けた手続き中で、予定スケジュールとしては左記のとおりです。



- 令和7年度 設計・工事(1年目・夏頃より解体工事開始予定)
- 令和8年度 工事(2年目)
- 令和9年4月 リニューアル開園予定

昭和43年 開園当日、昭和45年の風景 (板橋区公文書館。大山西町町会60周年記念誌より)



総合診療・リハビリテーション・訪問診療・訪問看護

つくしんぼ診療所

板橋区大山西町70-10
Tel: 03-3972-1165

〈外来〉			
月曜日	9時~12時	16時~18時	
火曜日	9時~12時		
水曜日	9時~12時	14時~18時	
木曜日	10時~12時		
金曜日	9時~12時	16時~18時	
土曜日	9時~12時		

板橋大山西町店

コンビニエンス ストアー
24時間営業

セブン-イレブン

(有) 廣田屋商店

板橋交通公園前店	〒173-0033	板橋区大山西町20-11	TEL. 03-3959-9580
板橋大山西町店	〒173-0033	板橋区大山西町3-10	TEL. 03-3958-5881
板橋南町店	〒173-0027	板橋区南町26-11	TEL. 03-3955-5626

板橋交通公園前店 ▶

月に66歳になります

あいさつ

西寿会 会長 福田 武男



一段と厳しい寒さとなりました。皆様寒さ対策をして乗り切りましょう。西寿会も先輩方たちのお陰で昨年65周年を迎えることが出来ました。これからも継続していきたいと思えます。

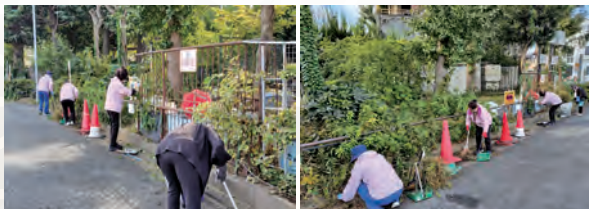
高齢化も進み 会員も減少がみえます。ぜひ入会していただきたいと思えます。カラオケ・輪なげ・ポッチャ・グラウンドゴルフ・リズム体操など 和気あいあいと楽しくやっております。元気の源です。

交通公園の広場には、毎日保育園の子供さんが沢山来て遊んでいます。我々も家の中にいないで公園のまわりをウォーキング・散歩して、子供さんたちに元気をもらいましょう。病院の待合室ではなく、公園等で会話・挨拶などして健康で長生きしましょう。

毎日のように火災のニュースがありますが、火の元に気をつけましょう。

西寿会 概要

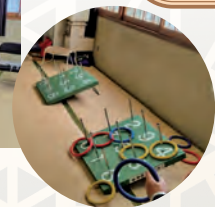
- 創 立 昭和34年6月15日
 - 会 員 110名
 - 運 営 費 区役所の助成金
会員の会費
(1人年間 1,200円)
町会の助成金
有志の方々の寄付
 - 定 例 会 新年会 (1月)
総 会 (5月)
敬老会 (9月)
例 会 (3・7・11月予定)
 - 各月役員会 区役所および板橋シニアクラブ
連合会よりの連絡事項の伝達
- ※例会時は、関係各所 (警察署・消防署・おとしより相談センター) などよりお話をうかがいます。また、その後に輪なげなどを楽しんだりします。



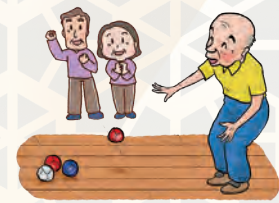
毎週火曜日清掃活動



輪なげ部



ポッチャ部



カラオケ教室



敬老会 会長と長寿祝い該当の方々

世代交流活動
大山西町小規模保育園
園児とハロウィン



グラウンドゴルフ部



西寿会は令和7年6



**支え合い会議仲町地域
スポット事業とコラボして
西寿会例会を実施しました**

令和6年7月26日(金) 13時~14時
板橋交通公園集会所3階

社会福祉協議会の職員が支え合い会議の事業説明をしたあと、おとしより相談センターの方が「高齢者のための熱中症対策」チラシをわかりやすく説明してくださいました。

つづいて認知症カルタを3グループに分かれて楽しみました。カルタの数が少なくなってきたら、俄然盛り上がり熱戦となりました。

ニセ 偽警察官

警察官や検察官を装い、「あなた名義の銀行口座が犯罪に使われ、あなたは事件の容疑者となっている」。などと架空の事件に巻き込み、逮捕されないための保釈金や銀行口座を調査する名目で、犯人の管理する口座に現金を振り込ませ、現金をだまし取る手口です。



注意

アンケートの電話

個人情報

家族の資産情報



ご自身の資産状況や個人情報を伝えてしまうと犯罪に巻き込まれるおそれがあるので、不審な電話があった場合は安易に回答しない！

納涼盆踊り大会

7月27日(土)・28日(日)

板橋交通公園改修前最後の町会盆踊り大会を実施しました。27日はあいにくの雨模様でしたが、28日は快晴に恵まれ多くの参加者で盛り上がりました。



氷川神社祭礼

9月7日(土)・8日(日)

氷川神社祭礼が行われました。町会の皆様のご協力により、例年どおり遂行できたことに感謝いたします。酷暑のなか、祭りの運営に携わって下さった皆様、また、ご寄付くださった皆様、有難うございました。



秋の交通安全運動 2024

9月21日(土)～30日(月)

秋の交通安全運動の見守りを「西寿会」と協力して西町公園を拠点に実施しました。



競技種目(予定)

徒競走/宝さがし/フラフー
フリレー/じゃんけん競争
紅白玉入れ/借り物競争/
大玉おくり

参加者には景品がはいります!



町町会

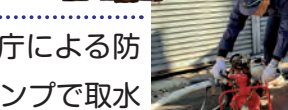
election

07~12

仲町地区区民大運動会

10月14日(月・祝)

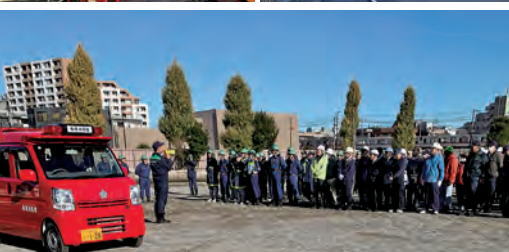
6年ぶりに開催された区民大運動会。新しい競技にもチャレンジした楽しい一日となりました。



仲町地域連携大規模防災訓練

11月30日(土)

仲町地区8町会、板橋消防団五分団、消防庁による防災訓練が実施されました。石神井川よりポンプで取水し、8町会の水槽を経由して放水するという大規模な訓練でした。消防署員・消防団の技術指導・安全管理のもと、無事に訓練を実施、終了することができました。大山西町町会区民消火隊の普段からの訓練の大切さを実感した一日でした。



そば処 盛一庵

営業時間

AM11:00～PM2:00 / PM5:00～PM7:00

定休日

木曜日

板橋区大山西町65-4

Tel 03-3956-4044

自家製和菓子
四季折々の生菓子/カステラ

佐倉堂

〒173-0023

板橋区大山町24-14

ハッピーロード大山内

☎03-3956-5519



おだ整形外科
クリニック

ODA ORTHOPAEDIC CLINIC

東京ふれあいロード・プログラム

2016年1月開始の「東京ふれあいロード・プログラム協定」は、東京都との締結により道路の美化活動を推進し、潤いのある道路空間を創出することをモットーに、定期的な清掃活動や植栽活動を行っています。昨年の秋は温暖が長引き、草花の植え込みに悩みました。12月の気温を考えながらの作業でしたが、無事例年どおりパンジーの苗やチューリップの球根を植えることができました。満開の春を期待しています。水やりや清掃活動は通年行っています。毎月第2・第4日曜日午前10時より活動を実施しています。大山西町公園は、板橋区より夏と秋に植栽用の苗や球根が届き、前面の花壇に植栽しています。また、ふれあいロードと同日に清掃活動も実施。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



仲町地区お楽しみ子供大会

12月1日(日)

仲町地区お楽しみ子供大会が開催され、町会から役員として青少年実行委員の方々が参加されました。クリスマスにはちょっと早かったのですがトナカイ、サンタクロースが登場し子供たちにプレゼントを渡しました。



歳末夜警

12月26日(木)～30日(月)



歳末夜警を5日間実施しました。最近の気象状況は空気の乾燥した状態が続くため、火の取り扱いには十分な注意が必要です。また、防犯や交通事故にも目を配りましょう。安全なまちづくりは普段からの心がけが大切です。大山西町町会では、通年で週3回の夜警を実施しています。



大山西

news se

2024

私たちを見て!

なつかしい思い出の
支え合い会議仲町地域
懐かしい思い出・流行りのファッション発表会
(nostalgic fashion presentation)

開催のお知らせ

2025年2月9日(日) 13時～15時

会場 仲町地域センター 4F (板橋区仲町2-5)

入場無料 (事前申込不要)

お問合せ
TEL: 070-3198-6433 FAX: 03-3963-4927
TEL: 03-3964-0236 FAX: 03-3964-0245

ご来場お待ちしております!
支え合い会議仲町地域からのお知らせです。

フジ薬局 板橋大山店

〒173-0033 板橋区大山西町63-3
ドエルフローラ1階
Tel: 03-5926-3289
[LINEでも処方箋受付中!]

ケアマネジャー在中
お気軽に介護のこともご相談ください

夢楽 デイサービス夢楽 大山

事業所番号 1371909001

お気軽にお問い合わせください

〒173-0033 東京都板橋区大山西町46-8
プレデハルク3 1F
TEL: 03-5926-7122

紳士服オーダーで培った技術で
3年間のサポートをお約束
成長に合わせたきめ細かいサービス

板橋第二中学校指定標準服取扱店
西村洋服店
東京都板橋区幸町 11-8
TEL 03-3955-5835 FAX 03-3955-5728

大人の遠足



支え合い会議仲宿地区
副会長
谷 洪さん

元気になろう 仲宿地区版 私のじまん展



支え合い会議仲宿地域の
メンバーと
行ってきました！

支え合い会議仲宿では11月30日(土)と12月1日(日)の2日間、仲宿地域センターに於いて「元気になろう 私のじまん展」を開催し多くの来場を頂きました。目的は地域の高齢者に外出の機会と交流の場を提供し、元気に地域の中で過ごして頂くことです。

作品展示以外に看護師による健康相談や脳トレ、水引実演等の各コーナーなどを設け好評でした。開催に当たり支え合い会議仲宿様にご支援、ご協力を戴き御礼申し上げます。



水引制作実演コーナー



切り絵作品



休憩コーナーの様子



会場の様子



仲宿地域センター 正面口

子育て支援活動【おひさまひろば】 今後の開催予定！

- ・1月16日(木) カレンダーづくり
 - ・2月13日(木) 華道
 - ・2月20日(木) カレンダーづくり、
身体測定
- ※年度内最終開催日



いずれの日も10:00~11:00で行っております。
ぜひ、気軽に遊びにいらしてくださいね。



Friendly やさしさをカタチに

大山西町 保育園

- ・安心して出産・子育てができ、親と子が共に健やかに暮らせる地域をつくります
- ・子どもの人権が尊重され、のびのびと心豊かに成長できる環境をつくります
- ・新しい価値を創造し続け、子どもの健全な発育を見守ります

社会福祉法人永寿荘

大山西町保育園

〒173-0033 板橋区大山西町21-3

TEL. 03-3974-1123

保育時間／平日7:00~20:00 土曜日7:00~18:30

(0歳児保育・要支援児保育・地域子育て支援・子育てひろば)



(インスタをチェック)

年金のお受取りは当金庫で
地域とともに



東京信用金庫

大山支店

板橋区大山町22-5

☎3956-1161(代)

廣瀬歯科医院

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

診療時間	インターネット・携帯モバイルからも予約受付中!						
	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	／	／
14:00~17:30	●	●	／	●	●	／	／
13:30~17:00	／	／	／	／	／	●	／

休診日/日曜日、祝日

〒173-0033 東京都板橋区大山西町13-8

TEL 03-3959-4127

快適ライフのアドバイザー

多様化するニーズに対応するため
これからもアイデーマンは躍進していきます



IDグループ

株式会社 石井電気

tel:(03)3973-8529 fax:(03)3959-6067

東京都板橋区南常盤台1-11-9

いっしょに野球やろうよ!!

走る・打つ・投げる・守る・友達がいる超!楽しい

いっしょ話 ホームイン おねかししま〜る よっし〜 ありがとうございます

おんのサイン?

2024年 成績

板橋区軟式野球連盟	秋季大会	Aチーム	ベスト16 飯田杯出場
板橋区少年野球連盟	春季大会	Bチーム	優勝
	秋季大会	Aチーム	準優勝 ヤクルトスワローズカップ23区大会出場
	秋季大会	Bチーム	優勝 ナガセケンコー杯出場決定 (7年1月)
	秋季大会	Dチーム	優勝 若獅子オレンジボール杯出場決定 (7年3月)
仲町地区大会		Bチーム (高学年)	優勝 青健親善大会出場
		Cチーム (低学年)	優勝
板橋ブロック少年野球大会		Aチーム	2位

Home Page

Instagram



大山西町ビーバース

[お問い合わせ先]

部員募集

星 (監督) 090-2456-4664

角田 (保護者代表) 090-2410-2816

空調設備
一般電気設備 設計 施行
松下電気株式会社
〒173-0033
板橋区大山西町33-5
☎03-3955-3002

boutique
KONDO
new
TEL.03-3955-7927
〒173-0033 板橋区大山西町 49-2

デザイン・印刷関連業務

- 名刺・ハガキ・チラシ・広告・パンフレット
その他
- 取材・撮影・デザイン・印刷・納品 (地方納品可)
- ご相談・お見積り無料

クレシェンド
Cresc.

担当: 黒坂

TEL/FAX.03-3973-4233

my family



ハラちゃん



大山西町町会1部在住、中澤さんのファミリー猫の“ハラちゃん”を紹介します。

推定年齢15歳、男の子。

以前は、町会1部の住民の原さんの飼い猫でしたが、原さんの転居により中澤さんがお世話することになりました。名前は飼い主が変わったときにハラちゃんと改名。

一時はさびしさのストレスにより体中の毛が抜けてしまいましたが、中澤さんの手厚い看護と愛情を受け、今ではすっかりきれいになりました。人懐っこいおっとりな性格のハラちゃん、見かけたら声をかけてください。かまってかまってとすりすりしてきます。

カンタンクッキング Cooking

オレンジピールショコラ

榎本 紀子



オレンジピールのほろ苦さとチョコレートほどよい甘さでちょっと大人の味で心がなごみます。

【材料】(約20本分)

オレンジの皮(1個分)	正味60g
グラニュー糖	60g
水	60cc
チョコレート	50g

【作り方】

- ① オレンジピールを作る。オレンジは水でよく洗い、水気を拭く。
- ② オレンジの上下を切り落とし、縦に1cm幅に切り込みを入れ、皮をむく。
- ③ 鍋に湯を沸かし、②の皮を入れて、2~3分ゆで、ざるに上げる。もう一度同じようにゆで、粗熱がとれたら、水気を拭く。
- ④ 鍋にグラニュー糖と水を入れて火にかけ、煮立ったら弱火で7~8分煮詰め、軽くとろみがついたら、③のオレンジの皮を加える。再び煮立ったら弱火で煮汁が少なくなるまで約10分煮る。
- ⑤ オレンジの皮は、網にのせ冷まし、粗熱がとれたらグラニュー糖(分量外)をまぶし網などに間隔をおいて並べよく乾かす。
- ⑥ チョコレートは刻んで、湯せんする。チョコレートが溶けてきたら、湯せんをはずし、よく混ぜる。
- ⑦ ⑥に⑤のオレンジピールの長さの半分くらいを浸してコーティングする。クッキングペーパーに間隔をおいて並べ、冷蔵庫で冷やして固める。

子育て応援児童館 CAP'S 弥生です

お知らせ

令和7年2月3日(月) 豆まきごっこ

- くま (2歳児以上の幼児) 10:00~10:30
- うさぎ (1歳~1歳児) 10:45~11:15
- ひよこ (0歳) 14:00~14:30

こわい鬼はでてこない豆まきです。皆さんの所に「福」が来るように鬼をやっつけよう♪みなさんの参加をお待ちしています。詳しくはCAP'S弥生児童館までお問い合わせ下さい。



CAP'S弥生児童館

住所: 板橋区弥生町16-2

電話: 03-3956-8311

開館日: 月~金曜日 9:00~17:00

- 祝日・年末年始は除きます。
- 土日は施設開放になります。



板橋区公式ホームページ <https://www.city.itabashi.tokyo.jp/kosodate/asobiba/jidoukan/yayoi/1004584.html>

※プログラム等、詳細は板橋区公式ホームページまたは、お電話にてお問合せください。

CAP'S弥生 X (旧ツイッター)

- 月曜~金曜毎日配信中!! (土・日・祝日除く)
- 情報発信専用です。個別の返信は行いませんのでご了承ください。
- 通信料やパケット料金は利用者負担となります。



検索コード

編集後記

- 最近、還付金、屋根工事、その他諸々怪しい電話がよくかかってきます。ふれあいポリスの会議での報告でも、その被害額を聞いて毎回驚きます。「自分は大丈夫、だまされない!」は絶対にありません。十分に注意しましょう。(山本)
- 本年は交通公園改修の年となります。2年間は残念ですが町会行事などでのイベント使用はできません。代案を検討中です。決定しましたら次号『かわらばん』に掲載いたします。(黒坂)