

西町かわらばん

Contents

- 新年あいさつ・大山西町町会会長 / 渡邊 攻 : 2
- 大山西町町会 news selection / 2025年7月〜12月 : 2
- 自転車を安全・安心に利用するには? : 4
- 板橋交通公園の整備等のお知らせ : 6
- 大山西町保育園コーナー : 6
- 大山西町ビーバースを卒業する小学6年生特集 : 7
- かんたんクッキング : 8
- my family : 8
- 子育て応援児童館 CAPS 弥生コーナー : 8

大山西町町会
70周年の幕開け
おめでとうございます

新年あけましておめでとぅございませう

大山西町町会 会長
渡邊 攻 わたなべ おさむ



令和8年、町会会員の皆様におかれましては、今、はやりのインフルエンザに負けず、ますますお元気で新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

また、日頃より町会活動にご理解、ご支援、ご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

令和7年度の事業も皆様のご尽力によりまして、交通公園の工事のため盆踊り大会はできませんでしたが、代わりにこども祭りを開催し、歳末夜警、二十歳のついでまで滞りなく、各事業を進めていくことができました。

仲町支部「青少年健全育成」事業は「ハケ岳野外教室」・「仲町地区大運動会」など、それぞれ成功裏に終えることができました。仲町支部「環境」事業は「春・秋のクリーン作戦」と、その他の活動が行われました。

今年度の事業も残すところ3月の仲町地区防災訓練と桜まつりとなりましたが、いずれも晴天のもとで開催されることを願っております。

さて、この4月に大山西町町会は、創立満70周年を迎えます。現在、町会役員会で、70周年記念式典の開催を検討しております。

また、この一年、はやり病・事故・災害のない年になりますよう念しながら、板橋区町会連合会、仲町支部、防犯協会、防火防災協会、社会福祉協議会など、各団体と連携し、諸事業を進めて参りたいと存じます。

最後になりますが、大山西町町会で暮らす全ての皆様が健康で幸せな一年になりますよう祈念いたします。

ラジオ体操 7月21日(月・祝)～27日(日)

朝のラジオ体操を実施しました。毎日80人ほどの参加者がありました。ラジオ体操は全身を使った効果の高い運動です。町会では毎年夏休み始めに行っています。ぜひご参加ください。



氷川神社祭礼 9月13日(土)・14日(日)

氷川神社祭礼が行われました。子ども神輿・山車ともに無事町内を巡行することができました。神酒所へのご奉納・回覧でのご奉納、ありがとうございました。



子ども祭り 8月3日(日)

子ども祭りを開催しました。かき氷・ポップコーン・駄菓子などの販売、輪投げ・金魚すくいなど、子どもたちの夏休みの思い出になった一日でした。



年金のお受取りは当金庫で
地域とともに

東京信用金庫

大山支店
板橋区大山町22-5
☎3956-1161(代)

廣瀬歯科医院
歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

診療時間 インターネット・携帯モバイルからも予約受付中!

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 9:00～12:30 | ● | ● | ／ | ／ | ● | ● | ／ |
| 14:00～17:30 | ● | ● | ／ | ／ | ● | ● | ／ |
| 13:30～17:00 | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ | ● | ／ |

休診日/水曜日、日曜日、祝祭日

〒173-0033 東京都板橋区大山西町13-8
TEL 03-3959-4127

快適ライフのアドバイザー
多様化するニーズに対応するため
これからもアイデーマンは躍進していきます

ID

IDグループ
株式会社 石井電気
tel:(03)3973-8529 fax:(03)3959-6067
東京都板橋区南常盤台1-11-9

■東京ふれあいロード・大山西町公園美化運動

大山西町町会では東京都との締結により道路の美化活動推進のため、定期的な清掃活動や植栽活動を行っています。今年もパンジーの苗やチューリップの球根を植えました。水やりや清掃活動を通年行っています。毎月第2・第4日曜日午前10時より活動を実施しています。また、大山西町公園は、板橋区より夏と秋に植栽用の苗や球根が届き、前面の花壇に植栽しています。ふれあいロードと同日に清掃活動を実施しています。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



秋のクリーン作戦

仲町地区区民大運動会

10月13日(月・祝)

仲町地区区民大運動会が行われ、大勢の参加者で大変盛り上がりしました。実行委員の役員の皆様お疲れさまでした。ありがとうございました。



秋の全国交通安全運動 9月21日(日)～30日(火)



秋の全国交通安全運動を西寿会と協力して実施しました。歩道の自転車のスピード走行やスマホ見ながら走行など、危険な事案が目立ちます。一人ひとりが交通安全への意識を高めマナーの実践を習慣づけ、事故防止に努めましょう。

3P

子ども見守り隊

大山西町町会では、板橋区立第十小学校より委託を受け、子どもたちの見守りを行っています。毎朝の子どもたちの安全な通学を見守り、事故のないように注意喚起をしています。

近隣の中学生・高校生、出勤の方からも声をかけていただくようになりました。



歳末夜警 12月26日(金)～30日(火)

歳末夜警を実施しました。火災のニュースが多くなっていく季節です。

家の周りの整理整頓など、火災につながる危険を未然に防ぐことを心がけましょう。

大山西町町会では通年で、有志による夜警を火・木・土の週3回実施しています。午後7時30分集合(フジ薬局前)8時30分終了です。ぜひご参加ご協力をお願いいたします。



- 渡邊攻会長(住民防災組織本部長)に「防災功労者感謝状」が贈られました
- 安永聡さんに「町の功労者感謝状」が贈られました

おめでとうございます!

空調設備

一般電気設備 設計 施行

松下電気株式会社

〒173-0033

板橋区大山西町33-5

☎03-3955-3002

boutique

KONDO

new

TEL.03-3955-7927

〒173-0033 板橋区大山西町 49-2

デザイン・印刷関連業務

- 名刺・ハガキ・チラシ・広告・パンフレット
その他
- 取材・撮影・デザイン・印刷・納品(地方納品可)
- ご相談・お見積り無料

クレシェンド
Cresc.

担当: 黒坂

TEL/FAX.03-3973.4233

通告制度(青切符)が導入されます

心に利用するには？

自転車安全利用五則

守るべき最も基本的な自転車の交通ルールとして、「自転車安全利用五則」がまとめられています。

①車道が原則、左側を通行

自転車は、「軽車両」と位置付けられ、自動車と同じ「車両」の一種です。歩道または路側帯と車道の区別のある道路では、原則として、**車道の左側端**に寄って通行しなければなりません。道路の矢羽根型路面表示は、自転車が通行する部分・方向を知らせるものです。自転車で通行するときはこれを目安としましょう。

次のようなときは、**歩道を通行**することができます。

①道路標識・道路標示で歩道を通行することができる

②13歳未満の方若しくは70歳以上の方または一定の身体障害を有する方が運転するとき。

③「自転車歩道通行可」の道路標識・道路標示があるとき。

歩道を通行することができる場合に、歩道通行をするときは、歩道の中央から車道寄りの部分を徐行しなければなりません。また、自転車の進行が歩行者の通行を妨げることとなる場合は、一時停止しなければなりません。

④車道または交通の状況に照らして、自転車の通行の安全を確保するため、歩道を通行することがやむを得ないと認められるとき。

※歩道通行時には歩行者を優先、事故を起こさないよう徐行して通行する等のルールを守りましょう。



そば処 **盛一庵**

営業時間

AM11:00~PM2:00 / PM5:00~PM7:00

定休日
木曜日

板橋区大山西町65-4

Tel 03-3956-4044

自家製和菓子
四季折々の生菓子／カステラ

佐倉堂

〒173-0023
板橋区大山町24-14
ハッピーロード大山内

☎03-3956-5519

おだ整形外科
クリニック
ODA ORTHOPAEDIC CLINIC

本年4月より**自転車への交通反則**

自転車を**安全・安**

②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

■一時停止の遵守等、交差点に関するルールを守りましょう。

自転車は、車道を進行するときは「車両用信号」、横断歩道を進行するときは「歩行者用信号」に従います。また、「車両用信号」が黄色の場合は、安全に止まれないときを除いて、停止位置を越えて進行してはいけません。ただし、「歩行者用信号」に「歩行者・自転車専用」の標示がある場合は、自転車が車道を通行するときであっても、歩行者用信号に従ってください。

③夜間はライトを点灯

夜間走行時にはライトを点灯して、前方を確認し、また、他の車両や歩行者から見えるようにしましょう。

④飲酒運転は禁止

飲酒運転は絶対にやめましょう。

⑤ヘルメットを着用

自転車を運転するときは、ヘルメットの着用が努力義務とされています。

自らの安全を守るためにヘルメットを着用しましょう。

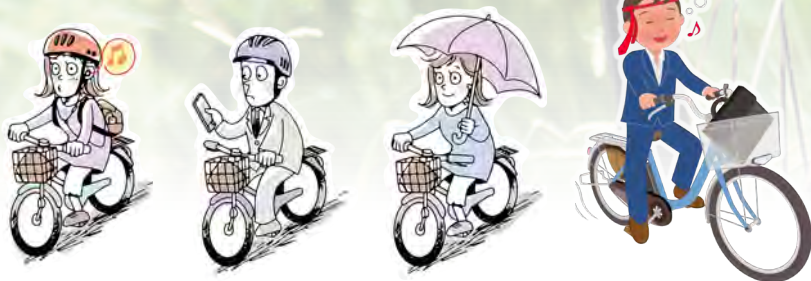
※警察庁交通局発行自転車ルールブックより抜粋



歩道



絶対やってはいけない乗り方



総合診療・リハビリテーション・訪問診療・訪問看護

つくしんぼ診療所

板橋区大山西町70-10
Tel: 03-3972-1165

| | | | |
|------|---------|---------|--|
| 〈外来〉 | | | |
| 月曜日 | 9時～12時 | 16時～18時 | |
| 火曜日 | 9時～12時 | | |
| 水曜日 | 9時～12時 | 14時～18時 | |
| 木曜日 | 10時～12時 | | |
| 金曜日 | 9時～12時 | 16時～18時 | |
| 土曜日 | 9時～12時 | | |

フジ薬局 板橋大山店

〒173-0033 板橋区大山西町63-3 ドエルフローラ1階
Tel: 03-5926-3289
[LINEでも処方箋受付中!]

ケアマネジャー在中
お気軽に介護のこともご相談ください

夢楽 デイサービス夢楽 大山

事業所番号 1371909001

お気軽にお問い合わせください

〒173-0033 東京都板橋区大山西町46-8
ブレデパルク3 1F
TEL: 03-5926-7122

板橋交通公園の整備等のお知らせ

現況図と整備予定図の重ね図



板橋交通公園の再整備工事における現場代理人、座主と申します。私たちはこの公園を、わくわくする場所にしていくため、一丸となって工事を進めています。工事期間中はご不便をおかけいたしますが、安全第一で進めてまいりますので、どうぞご理解とご協力をお願いいたします。完成後には、皆さんの笑顔があふれる公園になることを楽しみにしています。



板橋パークマネジメントグループ
現場代理人 座主

みなさんの「やってみたい」を募集！

公園がより使いやすく、よりきれいに、より楽しく生まれ変わります。地域のみなさまのご意見・ご協力をお待ちしています。住民の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

これまで

- 行政主体の管理運営
- 仕様書に基づいた画一的な維持管理

指定管理者制度：地方自治体が公園などの管理運営を民間事業者や団体に委ねる制度です。

これから

- 指定管理者制度により、維持管理を民間事業者が担う
- 実績や地域特性に合わせた柔軟な運営・管理が可能になる

指定管理者がサポートします！

イベントする仲間が欲しい！

👉 ヨガやピラティスの講座をしてみたい

友達とグループでマルシェがやりたい

👉 イベントやボランティアをやりたい

| | | |
|--|--|--|
| 緑地・運動系の「やってみたい」 <ul style="list-style-type: none"> ヨガやピラティスの講座をしてみたい ウォーキングイベントやランニングクラブを実施したい 子ども向け運動教室をしてみたい フォトパスを学ぶ講座を受けたい メンタルケアワークショップで体験したい | 文化・アート系の「やってみたい」 <ul style="list-style-type: none"> 自然を感じながらスケッチや写生をしてみたい 習作での写実教室に参加したい 地元アーティストの展示場を貸して欲しい 「開業したい」 事業を立ち上げるサポートをしてみたい 公園で読書会やアートパフォーマンスをしてみたい | 自然・自然体験系の「やってみたい」 <ul style="list-style-type: none"> 自然観察会や昆虫観察イベントに参加したい 公園での自然観察ツアーや環境ボランティアをやりたい ワークショップで学ぶ自然観察をしてみたい 鳥の観察会・バードウォッチングツアーに参加したい |
| 子ども・親子向けの「やってみたい」 <ul style="list-style-type: none"> 自然観察会や外食系ワークショップに参加したい こども園や保育園と連携をしてみたい ピクニックイベントや自然の楽しみかたを学ぶ講座を受けたい 子ども向けのミニマーケットをしてみたい | 飲食・交流イベント系の「やってみたい」 <ul style="list-style-type: none"> キッチンカーを貸して欲しい 公園でマルシェや地域産品の販売イベントに参加したい 地域の人と交流できるフェスタやマーケットを開催したい 季節行事の企画をしてみたい 地域の特色を活かしたイベントを開催したい | 公園づくり・ボランティア活動 <ul style="list-style-type: none"> 公園の花壇や清掃活動などに参加してみたい 公園のベンチ、遊具のデザインを提案してみたい 利用者自らのアイデアを出して、空間を整えてみたい 地域の特色を活かしたイベントを開催したい |

公園を使った「やってみたい」や、面白いアイデアを募集します！いただいたご意見をもとに、必要な準備やサポート体制を整えていきます。公園をもっと楽しく、使いやすく、みなさんにとって身近な場所にするために、ぜひお気軽にご回答ください！

アンケートのお願い

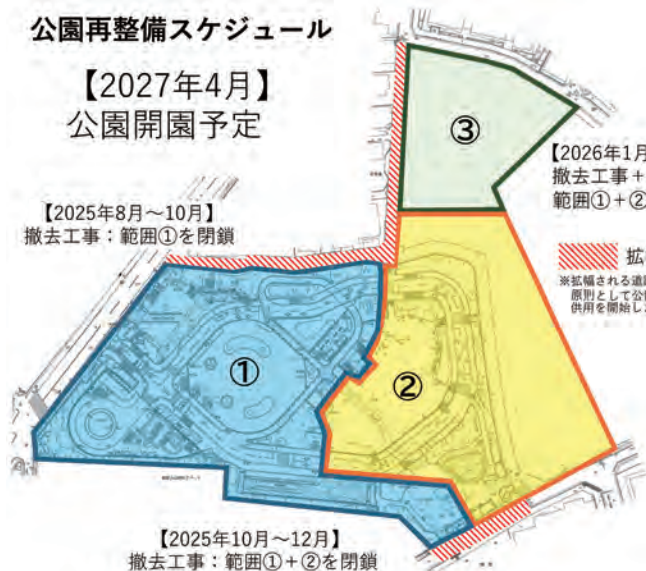
みなさんの「やってみたい」は、公園活性化の原動力です。指定管理者として、みなさんのチャレンジを全力で応援します！アンケートはこちら▶

※資料、イラスト提供・協力/板橋区 土木部 みどり公園課 公園整備調整係 板橋パークマネジメントグループ

公園再整備スケジュール

【2027年4月】
公園開園予定

【2025年8月～10月】
撤去工事：範囲①を閉鎖



【2026年1月～2027年3月】
撤去工事+再整備工事：
範囲①+②+③を全面閉鎖

拡幅予定道路
※拡幅される道路につきましては、原則として公園の閉園に合わせて供用を開始します。

【2025年10月～12月】
撤去工事：範囲①+②を閉鎖

みなさんの「やってみたい」を募集！

アンケートのお願い

みなさんの「やってみたい」は、公園活性化の原動力です。指定管理者として、みなさんのチャレンジを全力で応援します！アンケートはこちら▶



※資料、イラスト提供・協力/板橋区 土木部 みどり公園課 公園整備調整係 板橋パークマネジメントグループ

Friendly やさしさをカタチに

大山西町 保育園

保育園

- 安心して出産・子育てができ、親と子が共に健やかに暮らせる地域をつくります
- 子どもの人権が尊重され、のびのびと心豊かに成長できる環境をつくります
- 新しい価値を創造し続け、子どもの健全な発育を見守ります

子育て支援活動【おひさまひろば】

- 1月15日(木) お正月あそび
- 1月22日(木) 園庭あそび
- 1月29日(木) ふれあい遊び ともに10時～11時予定



社会福祉法人永寿荘
大山西町保育園
〒173-0033 板橋区大山西町21-3
TEL. 03-3974-1123
保育時間/平日7:00～20:00 土曜日7:00～18:30
(0歳児保育・要支援児保育・地域子育て支援・子育てひろば)





大山西町ビーバースを卒業する小学6年生 特集

ビーバースで過ごした思い出をお聞きました

選手たちの

声

一番 ショート・千葉真太郎 選手
僕が一番印象にのこった事はZOZOマリンで試合をした事です。ありがとうございました。



二番 サード・清水佑太 選手
大山西町ビーバースでの思い出は、関東大会で三位になったことです。いままで応援ありがとうございました。



三番 ピッチャー・角田晴空 選手
ZOZOマリンスタジアムで野球をしたことが一番の思い出です。五年間ありがとうございました。



四番 ファースト・山口裕人 選手
思い出は、ZOZOマリンで試合ができたことです。今まで本当にありがとうございました。



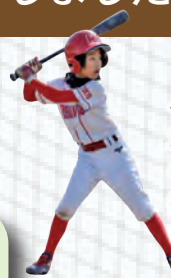
六番 レフト・高木陽翔 選手
思い出は、ZOZOマリンで試合ができたことです。今まで本当にありがとうございました。



主将 五番 キャッチャー・木下遥斗 選手
ビーバースで野球できて楽しかったです。ありがとうございました。

第四七回くりくり少年野球選手権大会で、初の第三位に輝いた。板橋代表としては二〇年ぶりとなる快挙。
一回戦（大田スタジアム）は、川口代表の戸塚ジャガーズに9対0で勝利。二回戦（大田スタジアム）は、京葉代表の千葉ヤンキースに5対5タイブレークを2対1で勝利。
三回戦（川口市宮球場）は、大宮代表の大宮パワーズに5対2で勝利するも、準決勝（ZOZOマリンスタジアム）で、北区代表の城北メッツに4対7で惜しくも敗れた。
堂々たる戦いぶり、他区代表や県代表のクラブチームに勝ちまくり、二板橋区の大山西町って野球が強いんだ」と認知されました。

大山西町のビーバースが快挙



七番 セカンド・今村悠翔 選手
ZOZOマリンスタジアムでビーバースのメンバーで試合をできたことが一番の思い出です。今までありがとうございました。



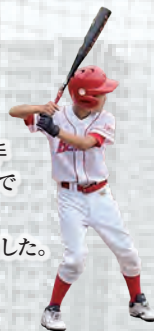
八番 ライト・與那嶺蓮 選手
今の仲間でZOZOマリンで試合出来た事が嬉しかったです。ありがとうございました。



九番 センター・森聡佑 選手
ZOZOマリンスタジアムで試合をしたことが一番の思い出です。4年間ありがとうございました。



ライト・古屋隆則 選手
自分は一年間ビーバースで色々な事が出来ました。一年間ありがとうございました。



清水隆一監督

息子と共に約四年間ビーバースでお世話になり、最後の1年は監督も経験させて頂きました。ゾゾマリンスタジアムで野球出来た事が一番の思い出です。大山西町町の皆様の応援のお陰でのびのびと野球が出来ました。本当にありがとうございました。



| 順位 | チーム名 | 対戦相手 | スコア | 試合時間 |
|----|-------|-------|--------|------|
| 1 | 城北メッツ | 城北メッツ | 002131 | 70分 |
| 2 | 宮中 | 大田 | 400000 | 40分 |
| 3 | 山崎 | 山崎 | | |
| 4 | 伊豆 | 伊豆 | | |
| 5 | 須賀 | 須賀 | | |
| 6 | 須賀 | 須賀 | | |
| 7 | 須賀 | 須賀 | | |
| 8 | 須賀 | 須賀 | | |
| 9 | 須賀 | 須賀 | | |
| 10 | 須賀 | 須賀 | | |

大山西町ビーバース現6年生の歴史

| 2025年度 | 2024年度 | 2023年度 | 2022年度 | 2021年度 | 2020年度 |
|--|---|--|---|---|--|
| 6年生 | 5年生 | 4年生 | 3年生 | 2年生 | 1年生 |
| <ul style="list-style-type: none"> ☆ヤクルトスワローズカップ23区少年軟式野球大会 (女子高学年の部) 板橋代表として出場 ベスト16 ☆板橋区少年野球連盟春季大会 Aクラス 優勝 ☆仲町地区大会 B (5,6年) 優勝 ☆くりくり少年野球選手権大会 板橋代表として出場 第3位 ☆板橋区少年野球連盟秋季大会 Aクラス 第3位 | <ul style="list-style-type: none"> ☆高円宮賜杯全日本学童軟式野球大会マクドナルドトーナメント東京都予選 板橋代表として出場 1回戦敗退 ☆板橋区少年野球連盟春季大会 Aクラス 優勝 ☆ナガセケンコー杯 板橋代表として出場 準優勝 ☆飯田杯争奪選抜大会 ベスト8 ☆板橋区軟式野球連盟 (学童の部) 春季大会 準優勝 | <ul style="list-style-type: none"> ☆板橋区少年野球連盟春季大会 Bクラス 優勝 ☆板橋区軟式野球連盟 (学童の部) 新人戦 ベスト8 ☆板橋少年軟式野球連盟秋季大会 Bクラス 優勝 ☆ナガセケンコー杯 板橋代表として出場 準優勝 ☆板橋少年軟式野球連盟 春季大会 II部 (4年以下) 準優勝 ☆板橋少年軟式野球連盟 秋季大会 II部 (4年以下) 優勝 ☆板橋少年軟式野球連盟 春季大会 II部 (4年以下) 準優勝 | <ul style="list-style-type: none"> ☆板橋区少年野球連盟春季大会 Cクラス 優勝 ☆仲町地区大会 C (1~4年) 優勝 ☆ミサワホーム杯 板橋代表として出場 1回戦敗退 ☆板橋少年野球連盟秋季大会 Cクラス 1回戦敗退 ☆板橋少年軟式野球連盟 秋季大会 II部 (4年以下) 優勝 ☆板橋少年軟式野球連盟 春季大会 II部 (4年以下) 優勝 | <ul style="list-style-type: none"> ☆板橋区少年野球連盟秋季大会 Dクラス (3年生以下) としてチームを結成し 準優勝 出場 4名入団。2年生ながら上級生に混じって大会に出場し経験を積む。 | <ul style="list-style-type: none"> 木下遥斗君、角田晴空君入団。ここから現6年生の歴史が始まった！学校の友達を誘いまくり、4年生の頃には1学年でチームを編成できるようになった。 |

【お問い合わせ先】

星 (監督) 090-2456-4664 / 角田 (保護者代表) 090-2410-2816

my family

みもごちゃん 16歳



大山西町町会1部在住、相澤さんのファミリー『犬』の登場です

「16年前に大きめのトイプードルの女の子を探して、埼玉のブリーダーさんで見つけました。

通称みもちゃん、本名はみもごちゃんです。小さい頃はやんちゃで困るほどでしたが、最近はやさしくおっとりしています。

おとぼけも満載ですが、それもかわいいみもちゃんです^ ^」

カンタンクッキング Cooking

焼きりんごの蒸しパン

榎本 紀子



寒い日に食べる焼きりんごは格別です。りんごを切って、フライパンで焼くと台所中が甘い香りに包まれ、それだけで幸せな気持ちになります。

【材 料】

| | |
|-----------|-------|
| りんご | 1個 |
| A | |
| 砂糖 | 20g |
| 植物油 | 小さじ1 |
| 豆腐(絹) | 80g |
| B | |
| 砂糖 | 30g |
| 塩 | ひとつまみ |
| 植物油 | 20g |
| 小麦粉 | 80g |
| コーンスターチ | 20g |
| ベーキングパウダー | 小さじ1 |

【作り方】

- ① りんごを皮つきのまま1cm角に切る(芯は取り除く)。フライパンにりんごとAを入れ、中火にかける。シュワシュワとし始めたら弱火にして、水分がなくなるまで7~8分加熱する。取り出して粗熱をとる。
- ② ボウルにBを入れてよく混ぜる。
- ③ 小麦粉とコーンスターチを加え、ヘラでボウルにこすりつけるようにしてよく混ぜる。ベーキングパウダーを加え、粉っぽさがなくなるまで手早く混ぜる。①のりんごの半量を加えて、さっと混ぜる。
- ④ クッキングシートをフライパンの縁より少し低めに円形に切って、フライパンに敷き、その下に水 $\frac{1}{2}$ カップを入れる。クッキングシートの上に③を流し込み平らに広げる。強火にかけ、フツツしてきたらフタをして弱火にし、15分蒸す。お皿にとり、①の残った半量を上にのせる。

子育て応援児童館 CAP'S 弥生です

豆まきごっこ 
令和8年 2月3日(火)

- 1回目/10:15~10:45 (鬼なし)
 - 2回目/11:00~11:30 (鬼あり)
- 「鬼なしの回」「鬼ありの回」の2回制で行います。3クラス合同で行いますので、お好きな回を選んでご参加ください。皆さんの所に「福」が来るように鬼をやっつけよう♪ みなさんの参加をお待ちしています。詳しくはCAP'S弥生児童館までお問い合わせ下さい。



CAP'S弥生児童館

住所：板橋区弥生町16-2
 電話：03-3956-8311
 開館日：月~金曜日 9:00~17:00
 ● 祝日・年末年始は除きます。
 ● 土日は施設開放になります。



CAP'S弥生 X (旧ツイッター)

- ・月曜~金曜毎日配信中!! (土・日・祝日除く)
- ・情報発信専用です。個別の返信は行いませんのでご了承ください。
- ・通信料やパケット料金は利用者負担となります。



検索コード

板橋区公式ホームページ <https://www.city.itabashi.tokyo.jp/kosodate/asobiba/jidoukan/yayoi/1004584.html>

※プログラム等、詳細は板橋区公式ホームページまたは、お電話にてお問合せください。

編集後記

- 大山西町町会は今年70周年を迎えます。歴史の重みを感じながら、新しい町会活動も必要なのではないかと感じる今日この頃です。(山本)
- 新型コロナウイルス感染症対策は2019年12月~2023年5月まで続きました。普通に行事活動ができるようになって3年になります。地域のみなさまが参加できるイベント企画・運営をしていきましょう。(黒坂)