

まいにちパワフル 『西寿会』



大山西町の「西寿会」は、昭和34年創立の昨年50周年を迎えた会員数180名余りの60歳以上限定の老人クラブです。

本年、板橋区より地域の高齢者福祉向上に対し功績が認められ、感謝状を頂きました。年1回の総会、毎月1回の定例会をはじめ数々の催しを試みて高齢者の生きがいづくりのお手伝いをしています。また交通安全や近隣の清掃にも参加し、大山西町の生活に貢献しています。

今号では「西寿会」の活動にスポットを当て、パワフルで元気な会員の皆さんの姿をご紹介します。

西町町会かわらばん
第5号
2010. 冬号
募集!!
西町町会会報へのご要望・ご意見を募集しています。ぜひ皆さんご応募ください(後藤会長に電話かFAXでお願いします)。



◀西寿会50周年を祝賀して行われた記念式典並びに敬老会(平成21年)



▲地域貢献の活動に対して板橋区よりいただいた感謝状



「西寿会」では、会員を随時募っています。大山西町在住で60歳以上の方ならどなたでも入会できます。これからも楽しい催しがいろいろ企画されます。ぜひご参加下さい。

各催しの活動日、曜日、時間などは会場の都合により変更があったり、不定期になっています。詳しくは「西寿会」までお問い合わせ下さい。

入会申し込み問い合わせ先
「西寿会」会長 松井ミヨ子
大山西町35-11
電話 3956-1818

グラウンドゴルフ

毎週月・金曜日 月8回
午前中
弥生町さくら公園

集合人数を2チームに分け、8番ホールでのパターゴルフで勝敗を決めます。

今年は東老連大会へ出場しました。現在20名前後の参加者で汗を流しています。



清掃活動

毎週土曜日
大山西町の交通公園周辺

毎回15~16名の参加者で、気持ちよく暮らせる町を目指して清掃しています。



平成22年度西寿会

旅行

板老連に参加したり
西寿会独自で年1回
行っています。

今年は板老連に参加し、山梨へ日帰り旅行に行きました。西寿会からは20名の参加で賑やかでした。



茨城 潮来

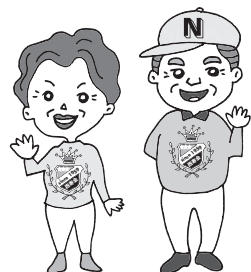
伊豆 川奈



民踊の会

月2~3回
午後
板橋交通公園内集会所3階

大山西町在住の杉中先生に民謡舞踊を教えて頂き、また西町の盆踊りなどにも参加します。現在10名前後の参加者で華やかに踊っています。



交通安全運動

春・秋交通安全週間時に町会と合同で参加します。

四丁目の夕日（旧大山西銀座商店街）

大山西町町会 副会長 渡辺 攻

大山駅からハッピーロードの半ばを過ぎ左へ曲ると川越街道へ出る、左に山中交番（現大山交番）、右にそば屋さんが在る。午後3時頃この日は快晴、正面に大きな太陽が目の中に飛び込んでくる。眩しさの中、都道補助26号線の工事現場を目の当たりにする。と同時に、かつては賑わいを見せていた商店街、板橋四丁目（現在大山西町）の中心を東西に走る大山西銀座商店街を思い出す。私は、この町で昭和19年に生まれ少年、青年、壮年期をあっという間に過ごし、いつの間にか老年期に入っています。

前々回第3号の西町かわらばんの特集に取り上げられました「大山西銀座商店街の思い出を語る」でも述べられました。が、私の少年期の板橋四丁目は千川をはじめ、いたる所に畑や原っぱが在り、自然環境の豊かな町でした。

商店街にとどまらず、板橋四丁目〜大山西町の歴史と伝承それらの中には、歴代の町会長をはじめ、町会役員の皆様様の献身的なご努力と町会会員の皆様のご協力が在ったからこそ、現在の大山西町町会の運営が引き継がれております。

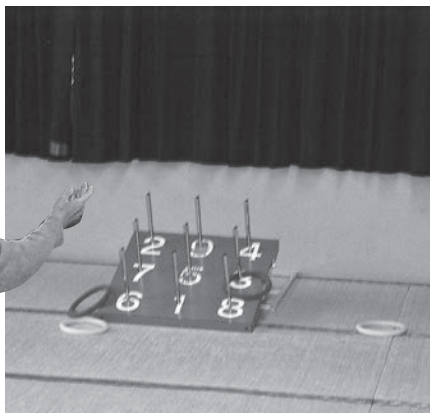
様変わりを余儀なくされてはおりますが、大山西町を将来どの様な町に発展させられるかが大きな課題となつてきております。

先ずは、将来を担っていく子供達が、この町で暮らして良かったと思えるような、より良い環境と町づくり、そして、板橋区青少年健全育成委員会の諸行事と連携し、また、町会青少年部による独自の催物を通して、子供達のコミュニケーションの場を考えていきたいと思っております。

昨年、発足50周年を迎えられた西寿会も、西寿会歴代会長と役員の皆様のおかげに亘るご活躍とご努力の賜物と思えます。おめでとございます。

そして、お年寄りによりよい老後を送っていただけるように、西寿会の活動と連携を図り、お年寄りの不安を少しでも取り除く事が出来る様に考えていきたいと思っております。

また、町会会員の皆様様がより安心して、より楽しく暮らしていけるようになる為のご意見、ご要望などございましたら、ご忌憚なくお聞かせ下さい。日頃のご協力に感謝いたします。



輪投げ

月2〜3回
午後
板橋交通公園内集会所3階

5メートルの距離から1〜9の的へ輪を投げ、点を競います。今年は板老連大会へ出場し3位でした。現在20名前後の参加者で楽しんでいます。



**歌謡教室
(カラオケ)**

月2回
午後
仲町センター3階和室

現在20名前後の参加者で、好きな曲を順番に3〜4曲歌って楽しんでいます。

ゲートボール

不定期
交通公園で練習

現在は人数が集まらないため、幸町町会と合同で行っています。

8/29

総合防災訓練

8月29日(日)に、板橋第六小学校において総合防災訓練を行いました。当日は暑い日差しの中多くの町会の皆さんの参加がありました。消火訓練、救急手当など充実した訓練となりました。



◀子どもたちとの連携もバッチリ!

9/11~

氷川神社秋の祭礼

9月11日(土)・9月12日(日)に、氷川神社秋の祭礼が実施されました。



9/21~

秋の全国交通安全運動

9月21日(火)~9月30日(木)に、秋の交通安全運動が実施されました。テントでの安全呼びかけにご協力いただいた役員の皆様ありがとうございました。



10/24

秋の歴史散策と芋ほり体験

10月24日(日)に、仲町地区秋の歴史散策と芋ほり体験が成増・赤塚方面で実施されました。板橋第十小学校に22人の子どもたちが集まり、西町町会の青健の役員の引率で芋ほりを体験。当日はお昼に仲町地区の各町会の方々の協力で豚汁・焼き芋も配られました。ご協力いただいた役員の皆さん、本当にありがとうございました。



「ねえねえ、大きそうだよ〜」



おいしそう〜♥



10/11

仲町地区区民大運動会

第42回仲町地区区民大運動会が10月11日(月・祝)に実施されました。西町町会の子どもたちもたくさん参加。多くの競技にすばらしい成績をあげ記念品をいただきました。

お昼の弁当の手配など町会のみなさんは朝早くからがんばってくださいました。これからもよろしくお願いいたします。



「絶対勝つわよー」
並んだ姿もたのしい

▲男子リレー。中央が西町チーム。みごと1位でした！

12/4

お楽しみ子供大会

12月4日(土)に仲町地域センターにてお楽しみ子供大会が行われました。マジック・ショー、パネルシアター、紙芝居、ゲームと盛りだくさんのプログラムに子どもたちは、大喜び！最後にサンタさんからプレゼントをもらって、うれしい一日となりました♪



マジック・ショー

紙芝居



ジュニアリーダーによるゲーム



パネルシアター



全校児童が兄弟（大山小学校の教育）

副校長 清水 明

一月二十六日（金）・二十七日（土）、学芸会を実施しました。町会からも、多数ご参会賜りました。御礼申し上げます。子供達は、「協力することから生まれる大きな力」を実感し、自分の想いを精一杯伝えていました。学芸会を通して、いろいろなことを身に付けてくれたようです。

今年度、本校では教育目標の「思いやりのある子」の育成に重点を置き、人との関わりを通して「心を育てる教育」を進めています。子供達には、「みんな仲良し大山っ子」全校児童が兄弟のように」と伝えました。

少ない児童数を生かして、異学年交流を学習や生活の様々な場面で取り入れていま



学芸会（6年生）

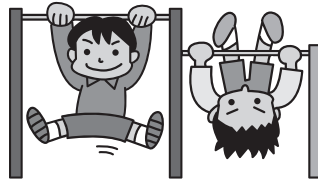
30名全員が主役の気持ちで演技、一つのストーリーを作り上げました。最高学年のチームワークと演技力を発揮して、「仲間との絆」の想いを精一杯伝えてくれました



落ち葉掃き（2年生と5年生）

兄弟学年の2年生と5年生と一緒に校庭の落ち葉を掃き集めています。落ち葉の掃き方や集め方を5年生が優しく2年生に教え、2年生が素直に教わっています

す。一緒に学び遊ぶ中で、上級生が下級生を思いやり、下級生が上級生を信頼する姿を日常的に見ることが出来ます。とても優しい心に包まれ、穏やかな学校生活を送っています。このような学校の様子を、お一人でも多くの方に知っていただきたいと考え、今後も積極的に教育活動を地域の皆様にお知らせしていきま



古稀

後藤昭雄

落語の登場人物には八さん・熊さん・横丁の隠居・馬鹿で与太郎と言われているが来年、古稀を迎えまさに隠居の年代に突入する私に突然、「腰痛……！」が起こり一か月あまりの療養生活を余儀なくされた。

朝起きて、夜眠るまで昼寝して、時々起きて居眠りをする生活を夢見ていたが、いざ寝込んでみると決して楽なものではなかった。痛みは勿論のこと、その退屈さに閉口した。

徒然なるまま読書や快癒後の計画などして、旅行や映画・寄席通いに思いをはせていたが、結局は元通りに家業と町会のこと気がなり腰を押えながらあちこちの会議に出席したり、たまっていた書類の整理や作成に追われ、いままた忘年会や研修会に、そして歳末の多忙さを、また平成二十三年度の新年懇親会の企画と、つぎつぎにやらなくてはならない事が目白押しに襲いかかってくる。

そして私の生活は以前と少しも変わらず、考えていた隠居生活は先送り、やはり忙しく動き廻っているのが性にあって

いるのかと思うこのころです。
「これで吉田の兼好法師」……

随筆

年金のお受取りは当金庫で

皆様のお役に立つ



東京信用金庫

大山支店

板橋区大山町22-5

☎3956-1161(代)



ヤマザキショップ

せきぐち店

TEL.03-3956-0603

〒173-0033 板橋区大山西町 63-3

デザイン・印刷関連業務

- 名刺・ハガキ・チラシ・広告・パンフレット
その他
- 取材・撮影・デザイン・印刷・納品（地方納品可）
- ご相談・お見積無料

あなただけのオリジナル本
つくってみませんか！

クレシェンド
Cresc.

担当：黒坂

TEL/FAX.03-3973-4233

マチでうわさの 気になるお店

昭和15年より大山西町で営業を続けている「ヘアファミリーサロンモリカワ」は、二代目の森川弘之さんと奥様の良子さんが先代より受け継がれた歴史ある理容店です。

時代と共にお客様の顔ぶれも変わるなか、60年近くもの間通い続ける常連客も多く、また最近では女性客の利用も増えています。

衛生面には特に注意を払い、平成17年には保健所より表彰を受けました。お二人の人柄とさわやかな笑顔、明るく清潔な店内、気持ち良い時間に満たされます。

西町にいつまでも残したいお店です。



ヘアファミリーサロンモリカワ

<リフレッシュ券取り扱い店>

営業時間

AM8:30~PM7:30

定休日

月曜日、第2・3火曜日

板橋区大山西町51-4 西町公園隣り

Tel 03-3959-4750

火の用心!!

板橋消防署管内では11月29日までに69件の火災が発生し3人が死亡しています。火災警報器は81%の家庭に設置普及しましたが、これからは寒さが増し、暖房機器の使用も多くなります。一人一人が十分に注意し、西町から火災の発生をなくしましょう。

救急車を呼ぶ前に!!

急な病気やケガをした時に、「救急車を呼んだほうがいいのかな?」、「今すぐ病院に行ったほうがいいのかな?」など迷った際の相談窓口があります。

東京消防庁救急相談センターでは相談チーム(医師、看護師、救急隊経験者等の職員)が24時間・年中無休で対応しています。

迷った時には、救急車を呼ぶ前に相談してみましょう。

東京消防庁救急相談センター 24時間対応年中無休

☎ # 7 1 1 9

つながらない時は

☎ 03 (3212) 2323

発酵食品を食べて元気に!!

1

カンタンクッキング Cooking

発酵食品には、微生物が発酵を進めていくなかで、食材のアミノ酸やクエン酸・ビタミン類などが増え、旨みだけではなく、身体に良い成分がたくさん含まれています。身近な発酵食品(納豆)を使ってイタリアン

納豆と茄子のスパゲティ(2人分)

【材料】

- ・スパゲティ……………200g
- ・めんつゆ……………大さじ6
- ・納豆(50g)……………1パック
- ・昆布茶……………大さじ1
- ・茄子……………1本

- ・ゆで汁……………100cc
- ・玉ねぎ……………1/4個
- ・サラダオイル……………適量
- ・大葉……………10枚
- ・きざみ海苔……………適量
- ・赤唐辛子(輪切り)……………適量

【作り方】

1. 納豆は付属のたれと混ぜる。玉ねぎは千切り、茄子は輪切りで炒めておく。
2. フライパンにオイルと赤唐辛子を入れ、色がついたら玉ねぎを加え炒める。
3. いったん火を止め、ゆで汁・茄子・めんつゆ・昆布茶を加え味を整え、火をつける。
4. これにゆで上がったスパゲティを加えよくからめ合わせる。
5. 皿に盛って納豆のをせ、大葉と海苔を散らす。

納豆には血流改善・整腸作用・抗酸化作用・骨粗しょう症の予防などの効用があります。身近な材料ばかりです。是非おためし下さい。



振り込め詐欺急増中!!

現在、この地域に「振り込め詐欺」犯人からの電話が多発し、実際に被害にあわれた方がいます。

◎身内(子や孫)を装って振り込みを要求する「オレオレ詐欺」

◎税金や医療費、保険料の還付金名目でお金を振り込ませる「還付金詐欺」

◎身に覚えのない料金を請求する「架空請

求詐欺

◎好条件での融資を餌に、保証金としてお金をだまし取る「融資保証金詐欺」

電話で「すぐに振り込んで!」と言われたら詐欺です。だまされないで!!

もし電話がかかってきたら、動揺しない、慌てない、絶対にその日に振り込まない。不審や心配に思うことがあれば、すぐに110番してください。24時間、匿名でも大丈夫です。

短期宿泊

WEEKLY RESIDENCE ゴトウ

日大板橋病院より徒歩2分
生活必需品をすべて揃え、一室を低料金で提供!

TEL.03-3974-4001

〒173-0033板橋区大山西町58-10

有限会社 後藤商店

編集後記

●先日、山形弁をしゃべるアメリカ人、ダニエル・カールさんの講演を聞きました。すっかり山形県人になった彼は地元を元気にする為に、ふるさとの良い所を自から探し、それを自慢して歩くそうです。私たちの西町も自慢を増やして元気いっぱいになりたいですね。 (山本)

●10月は仲町地区運動会と秋の歴史散策と芋ほり体験と行事が目白押し。皆さんのおかげで無事終了することができました。両行事とも子どもたちの楽しそうな笑顔をみていると朝早くから準備していただいた方々に感謝でした。また、12月のお楽しみ子供大会もマジック・ショー、パネルシアター、紙芝居とすばらしいプログラムに子どもたちは夢中になっていました。企画して下さった事務局の職員の皆様、ありがとうございました。平成23年も数多くの行事が予定されています。ご協力よろしくお願いたします。一年間本当にありがとうございました。 (黒坂)

●今後の予定

12月

26日(日)～30日(木) 年末夜警実施

夜9時より11時まで西町町会内を町会有志が巡回します。年末になり慌しくなってきました。怪我や病気は勿論、火のもと、鍵閉めなど十分に注意をしましょう。心配なことや不審に思うことは町会役員までご相談下さい。

1月

10日(月・祝) 成人の日のつどい

仲町地区の新しく成人を迎える人をお祝いするつどいが地域センターで行われます。華やかな雰囲気の中、和やかに喜びの笑顔でいっぱいになることでしょう。

3月

27日(日) 桜まつり

第23回仲町地区桜まつりが開催されます。板橋交通公園周辺・大山小学校校庭にいろいろなコーナーを設け、お花見をしながら楽しい賑やかな一日となります。詳細は掲示板・回覧板などお知らせします。お楽しみに。

投稿・ご意見大募集

みなさんで会報を作りましょう!

短歌

俳句

写真

最新ニュース

料理



後藤会長宛 TEL 03-3974-4001
FAX 03-3974-5569

おめでとうございます

左記の方々が、東京都及び板橋区より感謝状を受賞されましたのでご紹介いたします。

◆ 東京都 青少年育成協力者
春原照重 さん

◆ 板橋区 防災功労者
石突 攻 さん

◆ 板橋区 町の功労者
松井ミヨ子 さん
黒坂祐二 さん



東京池袋名物

ふくろう
最中

製造所 大山西町 24-9
販売者 豊島区池袋2-30-18
丸佐東京園
03-3983-8755



〒173-0033

板橋区大山西町58-10-13-101ハイツ大山

中華料理 いけ麺 天竜
TEL03-3974-2948

社会に役立つ
子供たちを
報恩
感謝の気持ちを
育ませよう。

カタログから特殊折りまで
製本印刷のご用命承ります。



石突製本所

〒173-0033 東京都板橋区大山西町27番12号
電話03-3973-0440 FAX 03-3973-0603